

令和3年度

北海道教育大学札幌校 保健体育教育分野
学校推薦型選抜 実技検査問題

保健体育教育分野 令和3年度学校推薦型選抜実技検査問題

1. マット運動：開脚前転→伸膝前転→倒立前転→開脚後転→伸膝後転→側転

評価基準：1)それぞれの技が正しく出来ているか，2)体の柔軟性を活かしているか

2. ハードル：30メートル

評価基準：1)正しいハードリングが出来ているか，2)規定内のタイムでフィニッシュしているか

3. バレーボール：アンダー・オーバーパス，スパイク，レシーブ，サーブ

評価基準：1)正しいフォームで各種パスが出来ているか，2)力強いスパイクが打っているか，3)正確にレシーブやサーブが出来ているか

4. サッカー：リフティング，ドリブル，パス，シュート，対人

評価基準：1)リズムカルにリフティングが出来ているか，2)素早いドリブルが出来ているか，3)力強いシュートが打っているか，4)正確なパスが出来ているか

5. バスケットボール：パス，ドリブル，シュート，対人

評価基準：1)リズムカルにドリブルが出来ているか，2)素早く，正確なパスが出来ているか，3)正確なシュートが打っているか

6. バドミントン：各種ストローク，各種ショット，対人

評価基準：1)正しいフォームで各種ストロークが出来ているか，2)力強い且つ正確な各種ショットが打っているか