

北海道教育大学大学院札幌校

英語教育専攻

佐藤未紗

留学先：アメリカ・アラスカ大学アンカレッジ校

アラスカでの4か月

①留学経験から得たもの

私は大学院1年目の8月末から12月末の4か月間、アラスカ大学アンカレッジ校に留学しました。私が留学を決めたのは、学部3年目の教育実習後でした。実習後に自分の英語力をもっとあげたい、自信を持ちたいと思ったのと、将来英語教員になる予定なので、ある程度の期間を海外で過ごすという経験を学生のうちにしたいと思ったことでした。なので、その2点に焦点を当てて、留学で得たことを書いていきたいと思います。

(1) 英語力に関して

私はESLの授業を中心にとりました。ESLの授業はグループ活動が多く、同じクラスの人と話す機会がとても多かったです。ESLの授業なのでもちろん英語を話さなければならず、自分の意見を相手に伝えるように考えながら英語で話すという点が難しかったです。しかし、初めはとても緊張しながら話していたのですが、クラスの皆と友達になれ、スピーキング、リスニングにも慣れてきて授業を楽しみながら英語を勉強することができました。ESLの授業ではSpeaking, Listening, Reading, Writingの4技能の全てを含んでいます。わからないことは英語のネイティブスピーカーの先生に質問することができるので、その点でも勉強になりました。

スピーキングとリスニングに関しては、とにかく友達と遊ぶこと、話すことで練習していきました。わからないときは正直にわからないことを伝え、わかりやすく言い換えてもらったりしながら、とにかく会話を楽しむことを念頭に置きました。教科書では出てこない、日常会話でよく使う表現を友達との会話から学ぶこともできたので、自然な英語を使うという勉強になったと感じています。

とにかく英語を使う、文法や表現を現地の先生から教わるという日本ではできない濃い授業が受けられ、自分の英語に自信を持つことができたと考えています。

(2) 海外での生活

私の海外生活はトラブルから始まりました。それはロストバゲッジです。(本当は台風でアラスカ行きが1日遅れたことなのですが、海外での生活ではないので省きます。)アンカレッジ空港に着いたとき、スーツケースは一緒に到着してくれませんでした。現地にいた先生に色々手続きをしてもらい、なんとか次の日に寮に届けてくれるようにできました。

英語で話すことが苦手だった当時の私は、特に電話での英語が苦手でした。そんな私に空港の人と、いつ、どこにスーツケースを届けるのか英語で交渉するという壁が立ちました。今思うと、この事件が英語で話すという苦手意識がなくなるスタートでした。その後も、部屋の電気がつかなくなる、鍵閉じ込めをして部屋に入れなくなる(2回)、部屋のトイレが壊れるというトラブルがありましたが、寮の管理人と話す機会になり、英語表現を覚えるいい機会でした。

私は学生寮に入りました。寮のごはんを中心に食べていたのですが、ときどき友達と外食に行ったり、友達の家でごはんをごちそうになったりしていました。なので、基本的には食事だけは困らない生活をしていました。ですが、それ以外の家事や買い物は、あたりまえですが全部自分でやる必要があります。日本でいうスーパーが寮から遠く、バスや車で移動しなければならなかったのが大変でした。なので、車を持っている現地の友達に送ってもらっていました。学生はバスに乗るのが無料なのでダウンタウンに行くときなどに利用しました。平日はもちろん学校へ行き勉強をし、宿題も早めに終わらせるようにして、休日は基本的にフリーにするようにして、友達と遊んで英語を使うようにしていました。テスト前にはしっかりと勉強するようにしてはいました。

海外生活にはトラブルはつきものですが、それを乗り越えての成長、なにより友達と過ごした思い出が留学の宝物です。

②これから留学する学生へのメッセージ

留学で得られたことは①にもあるように、自信と思い出です。英語力だけに限らず、留学は自分で何かを成し遂げるという自信につながります。私はビザを取ることからほとんど1人でやったので、今でも「こんなに1人で何かを成し遂げたのは初めてだった」、と思っています。そして、帰ってきた今、日本語が伝わらない環境、自分の英語が頼りという環境で英語を学び、楽しんで無事に帰ってきたことは、自分に自信が持てるように感じています。海外経験はとても充実した思い出になりますし、中でも関わった人、友達はかけがえのないものになります。そんな経験を留学する皆さんにしてほしいと思っています。とりあえずやってみてください。そしてトラブルにあってください。(危険すぎないものでお願いします。)友達とたくさん遊んでください。そんな経験が自分の成長に繋がると思います。

※次のページに写真があります。



ESL の友達と先生との 1 枚です。
私は後ろから 2 列目の右から 3 番目です。



帰国時に空港へ見送りにきてくれた友達との 1
枚です。
私は前列の真ん中です。