

令和8年度前期全学キャリア支援講座スケジュール

※Zoomによる
オンライン講座

<インターンシップ準備講座（民間・公務員志望者対象）>

前期は、<インターンシップ準備講座>と題して、就職活動の基本的な部分について、各就職支援会社の方々に講話いただきます。詳細は、キャリア支援システムからご確認ください。

※事前申込なしでも参加OK！視聴用URLを皆さん（学部1～3年生、大学院1年生）にお送りします。

※インターンシップに参加する方は、第1回・2回・第6回「インターンシップ事前指導講座①②③」への参加が必須です。



キャリア支援システム
QRコード

	日程	実施内容	講師
第1回	4月10日（金） 16:20～17:40	スタートアップガイダンス・インターンシップ事前指導講座①～就職活動の準備をしよう～ 就職活動準備っていつ・なにから始めたらいいの？実際の企業の選考活動に関する調査データをもとに、これからどんな準備・対策が必要なのかをお伝えします。 就活の基礎知識を身に付け、インターンシップ等の参加に向けた行動を始めましょう。 また、就職活動を有利に進められるよう、北海道教育大学キャリア支援システムの使い方、各就職支援会社の登録方法についてもお伝えします。	(株)キャリアタス 森山 さら 氏 (株)マイナビ 馬目 拓也 氏 Indeed Japan (株) 番匠 美玖 氏
第2回	4月17日（金） 16:20～17:40	インターンシップ事前指導講座②～インターンシップの基礎知識と活用方法について～ 就活が本格化する前のいまこそ、自分の可能性を広げる絶好のチャンス。 このガイダンスでは「そもそもインターンって何？」という基礎から、参加するメリット、自分に合ったインターンの探し方まで、これからの活動に役立つポイントをぎゅっと凝縮してお伝えします。 「何から始めればいいのかわからない...」「実際にいくとどんな経験ができるの？」 そんな疑問を持っている学生こそぜひ参加しましょう！ 自信の選択肢を増やすこと、納得のいくキャリアを描くための基礎をこの時間で整えましょう！	(株)マイナビ 馬目 拓也 氏
第3回	4月24日（金） 16:20～17:30	自己分析～【カンタン言語化】時間のかかる自己分析はコレだけおさえる！～ とにかく時間と手間のかかる自己分析。この回では自己分析のポイントと今すぐできるカンタンな方法をお伝えします！ ガイダンス内で AI を活用しながら言語化までできるので、 実習の自己紹介から企業へのエントリーシートの提出まで幅広く使える文章が完成！ たったの60分でつらいことを一緒にサクッと終わらせましょう！	Indeed Japan (株) 番匠 美玖 氏
第4回	5月1日（金） 16:20～17:30	仕事研究～自分に合う仕事ってどう探す？ なんとなく民間就職に興味アリ。でも世の中にどんな仕事があるのか正直よくわからない、 またそのなかで【自分に合う】仕事はどう見つければいいのか？そんなお悩みをお持ちではありませんか？ 本講座では業界・業種・職種の基本知識から、仕事研究の効率の良い進め方まで、 【自分に合う】仕事探しの第一歩を踏み出すための知識をお伝えします。	(株)キャリアタス 森山 さら 氏
第5回	5月15日（金） 16:20～17:30	ES準備講座～ES徹底解説！すぐ作成できる準備をしよう～ インターン選考の第一関門となるエントリーシート。でも、いざ書こうとすると 「自己PRって、何を書けばいいの？」「ガクチ力が弱い気がする...」「そもそも“企業が見ているポイント”って何？」 そんな不安やモヤモヤを抱える文系学生は少なくありません。 この講座では、企業がどこを重視しているのか、選ばれるESの書き方、そして自分らしさを 言語化する方法まで、すぐ使える実ESの書き方を解説します。 ESをこれまで書いたことが無い学生はぜひ参加して書くための準備を本講座で整えましょう！	(株)マイナビ 馬目 拓也 氏
第6回	5月22日（金） 16:20～17:30	インターンシップ事前指導講座③～【60分完結型！】ここから必要な就活準備マル秘ガイド～ この回から参加の人も、他のガイダンスに出た人も必見の「これからの話」。 実習の経験をESに書くには？SPIって？実習終わりに何から始めるべき？ そのために最低限抑えるべきことは？この時期他の就活生は何をしているの？ 不安は「知らない」から生まれます。安心と一歩リードの最終回60分間、ぜひご参加ください！	Indeed Japan (株) 番匠 美玖 氏