



# ASOBI program

## スポーツ

**デジタル・スポーツ体験会**

デジタル技術を活用したスポーツ動作改善アプリの体験会を行います。

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30  
15:00~16:30

対象 誰でも可

●ヘルスケア・スポーツマネジメント研究室 (凸版印刷ラボ)  
●定員/制限なし  
※動きやすい服装、運動靴

**アダスポ!!**

スポーツ用車いす、ポッチャ、でっかい風船など、いろいろな用具で自由に遊ぶ!ただそれだけ!出入り自由!

時間 10:30~15:30

対象 誰でも可

●岩見沢校・アダプト・スポーツ研究室&園遊校・榎谷研究室  
●定員/制限なし  
※上靴

**秋のプレーパーク**  
~雑木林で遊ぼう~

子どもたちがつくる遊び場です!自然の中で五感や身体をつかって遊べる道具がたくさんあります。

時間 10:30~16:00

対象 誰でも可

●スポーツ教育学研究室  
●定員/制限なし  
※汚れても良い服装

**家族みんなで健康 ASOBI!**

家族や友達と楽しく遊んで「こころ」と「からだ」を学びませんか?楽しい体力テストにみんなで挑戦してみよう!

時間 10:30~16:00

対象 小学生以上

●スポーツ文化専攻吉澤ゼミ×北海道大学 COI-NEXT  
●定員/制限なし  
※動きやすい服装、上靴

**キミだけの好きなもの**

キミだけの好きなもののフォトコンテスト

あなたの「好きなモノ」をとらえた素敵な写真、募集します!会場では作品投票も実施!

時間 10:30~16:30

対象 誰でも可

●地域文化政策研究室  
●定員/制限なし  
※詳細と応募はQRコードからご確認ください

**TRICKorCREATE**  
(あそびプロジェクト特別 ver)

美術文化専攻生の作品やアクセサリなどを特別展示します!お気に入りの作品を見つけに来てね!

時間 13:00~14:30

対象 誰でも可

●音楽美術合同ハロウィン企画委員会  
●定員/制限なし

**ハロウィン飾りを作ろう**

絵具はどうやってはがすの?暗がりて光るハロウィン飾り? Let's Try!

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30

対象 誰でも可

●トールペインターズ  
●定員/各回10名  
※汚れても良い服装。(アクリル絵具使用)、材料費 500円

**エンジョイ!アロマ**

毎回大好評のアロマスプレー!!5~10分程の作業時間で楽しく作っていただけます!

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30  
15:00~16:30

対象 誰でも可

●メディカルアロマ Ruu の部屋  
●定員/制限なし  
※強い香りや身に付けないでください、材料費 500円

**何があるかな わくわくアラカルト**

びっくり箱づくり・巨大だるま落としに挑戦!熊の毛皮もかぶってみよう!

時間 10:00~16:00

対象 誰でも可

●岩見沢市生活サポートセンターりんく  
●定員/制限なし  
※材料費 10~100円

**8mのクライミングに挑戦!**

東京オリンピックでも注目されたクライミングに挑戦。高さ8mの壁を自分の手足だけを使って登りまわろう!

時間 10:30~12:00  
※悪天候時は中止

対象 高校生以上

●自然体験活動研究室  
●定員/各回8名  
※動きやすい服装。爪は短く切ってください。靴底が滑く汚れていない。サイズがちょうどよい靴。

**チャレンジしよう!ボルダリング**

未経験者でも楽しく安全に行うことができます!みんなで壁を乗り越えよう!

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30  
15:00~16:30

対象 5歳以上~高校生以下

●クライミング部  
●定員/各回10名  
※動きやすく汚れても良い服装。上靴。小学4年生までのお子様参加する場合は、保護者同伴をお願いします。

**Let's YOSAKOI ソーラン!**

私たちと一緒によさこいソーランを楽しもう!!

時間 13:00~14:30  
15:00~16:30

対象 誰でも可

●北教大岩見沢校 YOSAKOI「迅」  
●定員/制限なし  
※動きやすい服装、上靴

**音楽**

ようこそ楽しいリズム学校へ

アメリカ生まれのリズム遊び「CUPS」を覚えて、楽しく体を動かそう!

時間 13:00~14:30

対象 5歳~小学校2年生(13:00~)  
小学校3年生以上(13:50~)

●鍵盤楽器第2研究室  
●定員/前半20名 後半20名  
※動きやすい服装、ご家族での参加・途中参加歓迎

**見てください!昔のくらし**

郷土科学館所蔵の土器・石器や昔の遊び道具を見てさわって、昔のくらしや遊びを体験できます。

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30  
15:00~16:30

対象 誰でも可

●岩見沢郷土科学館  
●定員/制限なし

**ビー玉ころころ**

段ボール製のお城の中のコースでビー玉をころがして遊ぼう!

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30  
15:00~16:30

対象 誰でも可

●紙ワザ!ファクトリー  
●定員/制限なし

**北海道大学☆はかせ体験**  
~食べるな小腸、がんばれ免疫~

研究用の顕微鏡で細胞を観察!絵を描こう!子どもはかせに、君もなれる!

時間 11:00~12:00  
13:00~14:00  
15:00~16:00

対象 誰でも可(9歳以上推奨)

●北海道大学 COI-NEXT  
●定員/各回10名

**「すぬ〜ずれん」のへや**

暗いお部屋で「光」や「におい」を楽しもう。はしゃぎ疲れたらおいて、ほ〜〜〜(´p`)としよう。

時間 10:30~15:30

対象 誰でも可

●アダプテッド・スポーツ研究室  
●定員/制限なし  
※上靴

**どんな音かな?どんなかたちかな?**

音が目に見えるならどう見える?かたちや模様を音をつけるならどんな音?

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30

対象 誰でも可

●音楽教育研究室  
●定員/制限なし

**大学生のおねえさんといっしょ**

大学生の歌のおねえさんたちと一緒に日本や世界の歌を歌ったり踊ったりしよう!

時間 13:00~14:30

対象 親子  
(子どもだけの参加も可。未就学児可。)

●声楽第2研究室有志  
●定員/20組  
※動きやすい服装

**MoIM オータムコンサート**

音楽団体 MoIM による芸術の秋を味わえるアンサンブルコンサートです!

時間 10:30~12:00  
15:00~16:30

対象 誰でも可

●学生音楽団体MoIM  
●定員/各回40名

**能の話の聞け! vol.3**

うっとりするほど美しい能装束の模様に見惚れた謎に迫る!かもしれない!

時間 10:30~11:30

対象 能が気になる人

●地域文化政策研究室  
●定員/制限なし  
※手ぶらで気軽にお越しください。事前にQRコードからメールで質問をいただけることと説明します。

**美術**

家にあつていないTシャツを絵具でリメイクしよう!!~SDGs~

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30

対象 誰でも可

●Tシャツ展示・制作実行委員会  
●定員/各回5名  
※家で着ていないTシャツを1枚持参してください。汚れても良い服装。

**大きいで書!**

一発勝負!巨大筆で思いきり表現を楽しもう!完成後は作品と記念写真をどうぞ!

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30  
15:00~16:30

対象 幼稚園年長~小学校3年生まで  
(保護者同伴推奨)

●書研究室  
●定員/各回5組  
※靴下を含め、汚れても問題なく動きやすい服装(衣類に付いた墨が落ちない場合の責任は負いません)

**「ユキナマラ」**  
~雪がなまら降った!除雪しよう!~

岩見沢の雪をイメージしたオリジナルカードゲームです。大雪を相手に、岩見沢の特色を色々話そう。

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30  
15:00~16:30

対象 誰でも可

●美術教育研究室  
●定員/各回20名  
●メディアコンテンツ研究室  
●定員/制限なし  
※汚れても良い服装

**カラフル・ローラー♪**

白い大きな紙を、ステキな模様の紙に变身させよう!色々な形のローラーを使った絵の具あそびです。

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30

対象 小学生~高校生

●美術教育研究室  
●定員/各回20名  
●メディアコンテンツ研究室  
●定員/制限なし  
※汚れても良い服装

**妖怪ってナニモノ?**

鬼やてんく、かっぱ、いろんな妖怪がありますが、そもそも妖怪ってナニモノなんでしょう。妖怪のことを勉強して、楽しく絵を描いてみよう!

時間 11:00~11:30  
13:30~14:00

対象 幼稚園~小学校3年生まで

●函館校・村田研究室  
●定員/制限なし  
●筆記用具

**心とTシャツを笑顔へリメイク vol.2**

家にあつていないTシャツを絵具でリメイクしよう!!~SDGs~

時間 10:30~12:00  
13:00~14:30

対象 誰でも可

●Tシャツ展示・制作実行委員会  
●定員/各回5名  
※家で着ていないTシャツを1枚持参してください。汚れても良い服装。

**光陵中学校区CA文化祭**

吹奏楽やダンスなど文化活動の発表をみんなで楽しもう!

時間 9:00~13:00

対象 誰でも可

●光陵中学校区コミュニティ・エリア学校運営協議会  
●定員/制限なし  
※詳細プログラムは当日会場に提示します

**あいたくて☆RADIO**

岩見沢の自慢や普段言えなかったこと等が発信できる、みんなのラジオ!

時間 10:30~16:30

対象 誰でも可

●北大社会連携サークルきづき・きずき  
●定員/制限なし  
※放送の都合上、参加まで多少待ち時間が発生する可能性があります

**飲食**

北海道教育大学生協食堂・売店

竹下商店

Sweets GUPPY

惑星 コーネリアス

ESPRESSO STAND PLATS

calm pizza

WOLF STORE

※飲食店は、売完次第、閉店となる場合があります。

**専用フォーム**からのお申し込み

あそびプロジェクトWEBサイト内の専用フォームからお申し込みください

**E-mail・FAX**からのお申し込み

E-mail [asobi@j.hokkyodai.ac.jp](mailto:asobi@j.hokkyodai.ac.jp) FAX 0126-32-0251

※開き間違い防止のため、電話での申し込みは受け付けておりません。

**記入事項**

- ① プログラム名
- ② 希望する日時
- ③ 住所・氏名・電話番号・年齢・性別
- ④ 「付き添い人」の場合
- ⑤ 「付き添い人」と記入の上 氏名・電話番号

●ドメインの設定により、参加可否のお知らせメールをお届けできないケースがあります。お申し込みの方は、[asobi@hokkyodai.ac.jp]からのメールを受信できるように設定をお願いします。メールの受信設定がされていない場合は、お申し込みの前に、[asobi@j.hokkyodai.ac.jp]からのメールを受信できるように設定をお願いします。

●申し込み後、3日経っても受講可否の連絡がない場合は、お問い合わせ先までご連絡してください。

**9/11(月)9時より受付開始!**

- ・申込期間は9/11(月)9時から10/2(月)24時までです。
- ・受講の可否については9/18(月)以降にEメール、FAXまたは郵送にてお知らせします。定員に余裕がある場合は当日会場でも受付いたします。
- ・9/12(火)17時までに定員に達したプログラムは、抽選となります。
- ・受付開始日時前のお申し込みは、受理されませんのでご注意ください。
- ・プログラムの内容は変更になる場合があります。詳細はWEBでご確認ください。

**WEBサイトはこちら**

<https://www.hokkyodai.ac.jp/iwa/intro/chiiki.html>

**●写真・動画等の撮影について**

あそびプロジェクト開催中、プログラム風景等の写真・動画等の撮影を行います。これらの写真・動画は、次回以降のチラシ、本学事業報告書、岩見沢校オフィシャルYouTubeチャンネル等で使用しますので、予めご了承ください。なお、写真・動画等の掲載について許諾いただけない場合は、恐れ入りますが、当日事務局まで申し出ください。(事務局 北海道教育大学岩見沢校広報・地域連携グループ)

**●受講申し込み時及び当日受付時の個人情報の取り扱いについて**

本学が保有する個人情報は、「独立行政法人の保有する個人情報の保護に関する法律」等の法令を遵守するとともに、「国立大学法人北海道教育大学保有個人情報管理規則」に基づき、保護に万全を期します。申し込み時にお知らせいただいた個人情報は、あそびプロジェクトに関する業務(名簿作成、調査研究等)に利用します。また、今後本学で実施する各種事業のお知らせを希望する方へのご案内に利用することがあります。